

Harmonie et Liberté

Samedi 5 mai 2018, de 10h à 18h

**Stage de développement personnel proposé par
Pauline Nouvellon, Praticienne en Sophrologie et Réflexologie Plantaire,
& Lazare Pouchard, Praticien Shiatsu et Energéticien.**



Libérer les tensions, le trop plein émotionnel, les énergies négatives, les croyances limitantes...

Harmoniser les différents corps, la circulation de l'énergie en chacun et en interaction avec l'environnement...

Retrouver l'élan, la joie, l'apaisement, la vitalité...

A travers des approches complémentaires, ce stage de printemps vous accueille là où vous en êtes : face à une difficulté, devant un choix de vie, dans une période de doute ou de stress...



Lieu : 3 bis rue du Dr Lebled 37270 ROCHECORBON



Participation : 75 €

Pour le repas de midi : chacun apporte un plat à partager.

Pour valider votre inscription, merci d'adresser un chèque d'arrhes de 30€ à l'ordre de Pauline Nouvellon, et d'y joindre vos nom, prénom, téléphone et adresse mail, ainsi que votre localité afin de prévoir le co-voiturage si vous le souhaitez, à l'adresse suivante : **Pauline Nouvellon**
2, rue Jean Félix 37520 LA RICHE

Le stage sera limité à 12 personnes.

Contact :

Pauline Nouvellon
06 70 02 05 21
pauline.sophro@gmail.com

Lazare Pouchard
06 79 72 77 10
lazarepouchard@gmail.com